



MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE
Ufficio Scolastico Regionale del Lazio
ISTITUTO COMPRENSIVO
DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
03045 ESPERIA (Frosinone)

Via S. Rocco, 5 – Tel. 0776/937024 - 0776/938023 – Fax 0776/938135 - e-mail fric80300l@istruzione.it

Esperia 21/09/2020

Prot. Vedi segnatura

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE
DEL SARS-CoV-2



Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Sei invitato a installare sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per aiutare a combattere la diffusione del virus. L'applicazione utilizza la tecnologia per avvertire gli utenti che hanno avuto un'esposizione a rischio, anche se sono asintomatici, ed evitare di contagiare altri, senza raccolta di dati personali e nel più assoluto rispetto per la privacy di ciascuno.

2. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
3. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
4. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
5. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
6. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
7. Arriva a scuola già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
8. Appena entri a scuola raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso igienizza le mani;
9. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante e quando tutti sono seduti;
10. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
11. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Prima di uscire registra la tua uscita;
12. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
13. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nell'ambiente scolastico o il tuo gel personale;

14. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo per andare ai distributori automatici durante gli intervalli o ai servizi igienici, se non presenti all'interno del tuo settore, oppure su richiesta del personale scolastico;
15. Recati in giardino durante l'intervallo se previsto per il tuo settore;
16. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
17. Non è consentito scambiare materiale didattico con i compagni della tua classe e con quelli di altre classi.
18. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
19. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
20. Nel laboratorio di informatica indossa i guanti in lattice monouso prima di utilizzare mouse, tastiera, PC. Alla fine della lezione in laboratorio in palestra ti chiediamo di disinfettare gli oggetti utilizzati (attrezzi sportivi etc.) con la carta e i prodotti disponibili;
21. Durante l'attività sportiva scolastica, su indicazione del docente, puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone;
22. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e una per le scarpe sportive. Ogni alunno troverà in palestra una sedia dove poggiare gli effetti personali. Al termine della lezione ognuno sanificherà la propria postazione;
23. In palestra e negli altri impianti sportivi, non si deve accedere agli spogliatoi; è consentito esclusivamente l'accesso ai servizi igienici un alunno per volta;
24. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula, in laboratorio o in palestra, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire in fila indiana rispettando il distanziamento, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;
25. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il

collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Il docente referente Covid

Sabrina Ruggiero